

**OCCASIONI DI
PARTECIPAZIONE,
SOCIALIZZAZIONE
E FORMAZIONE**



Ufficio di Ambito
per l'inclusione
sociale Ven_04

GUIDA

**ALLE
PROPOSTE**



UN MOMENTO

**PER IL
BENESSERE
FAMILIARE**



Oppure puoi contattarci allo
0445804765
o scrivendo a
reialtovicentino@comune.thiene.vi.it

**PER LE
FAMIGLIE**

LE PROPOSTE NELLA NATURA



- 03 settembre 2022 ore 9.00 - 12.30
SUI PASSI DEI VENETI ANTICHI, passeggiata ai piedi del Summano (Santorso)
- 06 settembre 2022 ore 9.00 - 12.00
ASINI IN CAMMINO, l'altopiano a dorso d'asino (Treschè Conca);
- 10 settembre 2022 ore 09.00 - 12.00
COME UN VERO NATURALISTA, passeggiata breve con strumenti di osservazione (Colline delle Bregonze);
- 16 settembre 2022 ore 20.00 - 22.30
SUONI DEL BOSCO, uscita serale per breve passeggiata con ascolti e richiami (Colline di Schio);
- 24 settembre 2022 ore 9.00 - 16.00
VITA NASCOSTA NELLA ROCCIA, dal Priaboniano al Buso della Rana (Monte di Malo).

BIOSPHAERA



SERATE A TEMA

ESSERE GENITORI OGGI

- 02 settembre 2022 ore 20.30
GENITORI INFLUENCER: ORIENTARSI NEL MONDO SOCIAL con dott.ssa Sara Tescari, psicologa e psicoterapeuta in formazione (ALMA.THI, Thiene);
- 09 settembre 2022 ore 20.30
IL CERVELLO ADOLESCENTE: ISTRUZIONI PER L'USO con la dott.ssa Claudia Tomasi, psicologa psicoterapeuta (ALMA.THI, Thiene);
- 16 settembre 2022 ore 20.30
COME SI CAMBIA: BISOGNI E RELAZIONI NEL CORSO DELLA VITA con la dott.ssa Antonella Padula, psicologa e psicoterapeuta (ALMA.THI, Thiene);
- 23 settembre 2022 ore 20.30
PRIMO SOCCORSO con Cardioamico (ALMA.THI, Thiene);
- 30 settembre 2022 ore 20.30
SONO CIO' CHE MANGIO: CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE con la dott.ssa Elena Fiorasio, dietista (ALMA.THI, Thiene).



LABORATORI ESPERIENZIALI

- 03 e 17 settembre 2022 ore 10.00-12.00
LABORATORIO DI YOGA E SHIATSU, rivolto ai bambini dai 6 agli 11 anni e ai loro genitori per esplorare insieme nuovi modi di entrare in relazione con Letizia Belluno, operatrice shiatsu e istruttrice yoga (ALMA.THI, Thiene);
- 24 settembre, 01-08-15-22 ottobre 2022 ore 10.00- 11.00
LABORATORIO MUSICALE rivolto ai ragazzi/e dagli 11 ai 14 anni per mettere in musica pensieri ed emozioni con Davide Nicolli, musicista ed esperto di scrittura creativa (ALMA.THI, Thiene).

